



| | |
|--------------------------------|---|
| Datum: | Donnerstag, 5. März 2020 |
| Ort: | Fitnesszentrum Fitpoint Rickenbach / Kino CINEWIL Wil |
| Kosten: | CHF 30.00 (Sport im Fitnesszentrum, Eintritt Kino) Wenn mit dem Zug angereist wird, ist das Busticket für die Zonen 15/16 inbegriffen; sonst muss vor der Abfahrt des Busses ein Tagesticket für die Zonen 15 und 16 gelöst werden (Bahnhof Wil – Stelz, Kirchberg). |
| Hauptleitung: | |
| Besonderes: | Anzahl Teilnehmer siehe Rückseite |
| Mitnehmen: | Sportutensilien, Duschzeug, 2. Handtuch für Krafttraining, ev. Getränk, CHF 2.00 oder eigenes Vorhängeschloss für Garderobe mitnehmen |
| Programm: | |
| 09.00 Uhr | Treffpunkt Bahnhof Wil , (Anfahrt direkt bei Fitpoint Stelz bis 09.10 Uhr möglich) |
| 09.07 | Abfahrt Bus 732 Richtung Fitpoint Stelz, Rickenbach |
| 09.30 | Auswahl oder Zuteilung von 2 Aktivitäten |
| 09.45 – 11.50 (inkl. Pause) | <ul style="list-style-type: none"> ✓ Ausdauertraining an Geräten ✓ Krafttraining an Geräten ✓ Squash ✓ Badminton ✓ Cycling / Yogafit / Bodyattack / Bodybalance / Mix / CX Worx / Body Step oder andere |
| 12.10 | Abfahrt mit dem Bus Richtung Bahnhof Wil Individuelles Mittagessen |
| 13.20 | Besammlung CINEWIL beim Stadtsaal Wil: Kinobesuch |
| 13.30 - ca. 16.00 | Film «Surprise» (wird erst Ende Februar bestimmt) |
| ca. 16.15 Uhr | Schluss der Veranstaltung |

Abmeldung

Abmeldungen sind bis spätestens vor Beginn des Anlasses bei der Hauptleitung zu melden (evtl. Combox mit genauer Angabe von Name, Klasse, Grund)! **Bitte deutlich sprechen.** Der Lehrbetrieb wird per Mail über die Absenz informiert. Nur bei rechtzeitiger, persönlicher und korrekter Abmeldung wird der einbezahlte Betrag bis zu den Frühlingsferien zurückerstattet.



| | Anzahl Lernende Stand XX | Haupt-BegleiterIn | Handy Nr. |
|--------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|
| Montag, 2.3.20 | | Peter Egli | 079 642 43 14 |
| Dienstag, 3.3.20 | | | |
| Mittwoch, 4.3.20 | | | |
| Donnerstag, 5.3.20 | | | |
| Freitag, 6.3.20 | | | |

Stand 6.11.2019

peter.egli@bwzt.ch

079 642 43 14

Rechnung an:
BWZ Toggenburg
Egli Peter
Bahnhofstr. 29
9630 Wattwil

Abmeldung

Abmeldungen sind bis spätestens vor Beginn des Anlasses bei der Hauptleitung zu melden (evtl. Combox mit genauer Angabe von Name, Klasse, Grund)! **Bitte deutlich sprechen.** Der Lehrbetrieb wird per Mail über die Absenz informiert. Nur bei rechtzeitiger, persönlicher und korrekter Abmeldung wird der einbezahlte Betrag bis zu den Frühlingsferien zurückerstattet.