



|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Datum:                         | Montag, 2. März 2020                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Ort:                           | Fitnesszentrum Fitpoint Rickenbach / Kino CINEWIL Wil                                                                                                                                                                                                                                         |
| Kosten:                        | CHF 30.00 (Sport im Fitnesszentrum, Eintritt Kino)<br>Wenn mit dem Zug angereist wird, ist das Busticket für die Zonen 15/16 inbegriffen; sonst muss vor der Abfahrt des Busses ein Tagedticket für die Zonen 15 und 16 gelöst werden (Bahnhof Wil – Stelz, Kirchberg).                       |
| Hauptleitung:                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Besonderes:                    | Anzahl Teilnehmer siehe Rückseite                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Mitnehmen:                     | Sportutensilien, Duschzeug, 2. Handtuch für Krafttraining, ev. Getränk, CHF 2.00 oder eigenes Vorhängeschloss für Garderobe mitnehmen                                                                                                                                                         |
| <b>Programm:</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>09.00 Uhr</b>               | <b>Treffpunkt Bahnhof Wil</b> , (Anfahrt direkt bei Fitpoint Stelz bis 09.10 Uhr möglich)                                                                                                                                                                                                     |
| 09.07                          | Abfahrt Bus 732 Richtung Fitpoint Stelz, Rickenbach                                                                                                                                                                                                                                           |
| 09.30                          | Auswahl oder Zuteilung von 2 Aktivitäten                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 09.45 – 11.50<br>(inkl. Pause) | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ <b>Ausdauertraining an Geräten</b></li> <li>✓ <b>Krafttraining an Geräten</b></li> <li>✓ <b>Squash</b></li> <li>✓ <b>Badminton</b></li> <li>✓ <b>Cycling / Yogafit / Bodyattack / Bodybalance / Mix / CX Worx / Body Step oder andere</b></li> </ul> |
| 12.10                          | Abfahrt mit dem Bus Richtung Bahnhof Wil<br>Individuelles Mittagessen                                                                                                                                                                                                                         |
| 13.20                          | Besammlung CINEWIL beim Stadtsaal Wil: Kinobesuch                                                                                                                                                                                                                                             |
| 13.30 -<br>ca. 16.00           | Film «Surprise» (wird erst Ende Februar bestimmt)                                                                                                                                                                                                                                             |
| ca. 16.15 Uhr                  | Schluss der Veranstaltung                                                                                                                                                                                                                                                                     |

**Abmeldung**

**Abmeldungen sind bis spätestens vor Beginn des Anlasses bei der Hauptleitung zu melden** (evtl. Combox mit genauer Angabe von Name, Klasse, Grund)! **Bitte deutlich sprechen.** Der Lehrbetrieb wird per Mail über die Absenz informiert. Nur bei rechtzeitiger, persönlicher und korrekter Abmeldung wird der einbezahlte Betrag bis zu den Frühlingsferien zurückerstattet.



|                    | Anzahl Lernende<br>Stand XX | Haupt-BegleiterIn | Handy Nr.     |
|--------------------|-----------------------------|-------------------|---------------|
| Montag, 2.3.20     |                             | Peter Egli        | 079 642 43 14 |
| Dienstag, 3.3.20   |                             |                   |               |
| Mittwoch, 4.3.20   |                             |                   |               |
| Donnerstag, 5.3.20 |                             |                   |               |
| Freitag, 6.3.20    |                             |                   |               |

Stand 6.11.2019

[peter.egli@bwzt.ch](mailto:peter.egli@bwzt.ch)

079 642 43 14

Rechnung an:  
BWZ Toggenburg  
Egli Peter  
Bahnhofstr. 29  
9630 Wattwil

**Abmeldung**

**Abmeldungen sind bis spätestens vor Beginn des Anlasses bei der Hauptleitung zu melden** (evtl. Combox mit genauer Angabe von Name, Klasse, Grund)! **Bitte deutlich sprechen.** Der Lehrbetrieb wird per Mail über die Absenz informiert. Nur bei rechtzeitiger, persönlicher und korrekter Abmeldung wird der einbezahlte Betrag bis zu den Frühlingsferien zurückerstattet.